

ENERO

Mes De
Concientización
Sobre El Cáncer
del Cervix





De En Casa Casa

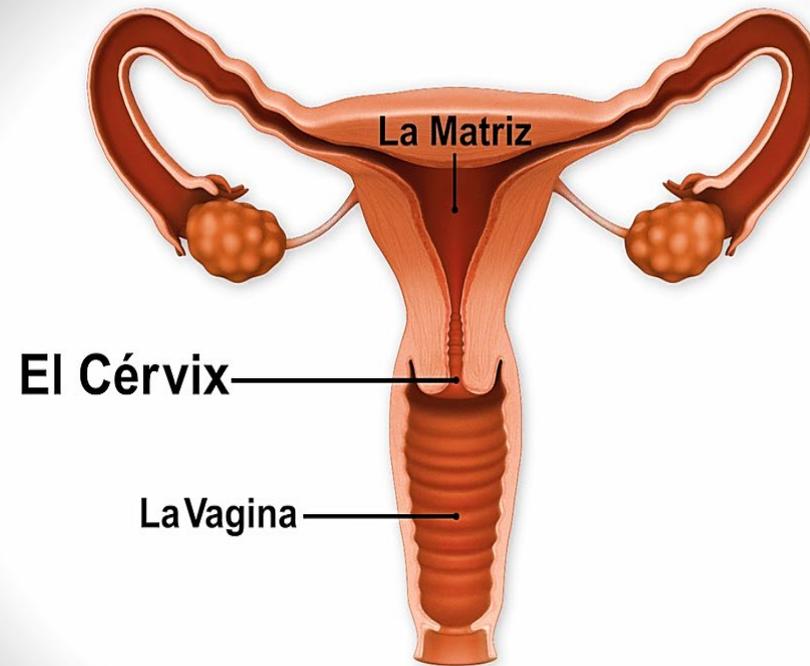
CERVICAL CANCER PREVENTION

Texas Tech University Health Sciences Center El Paso

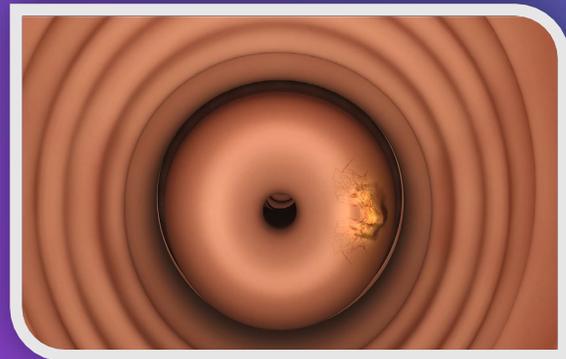
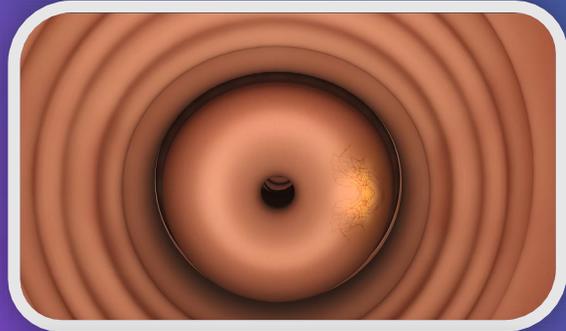
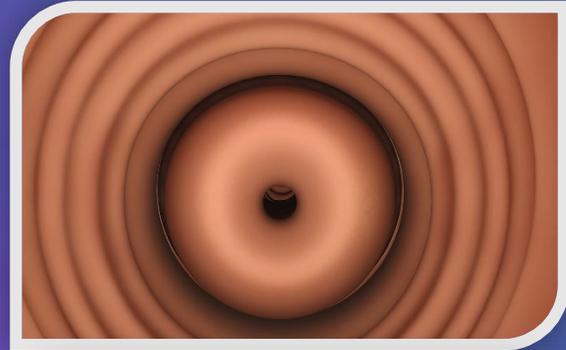
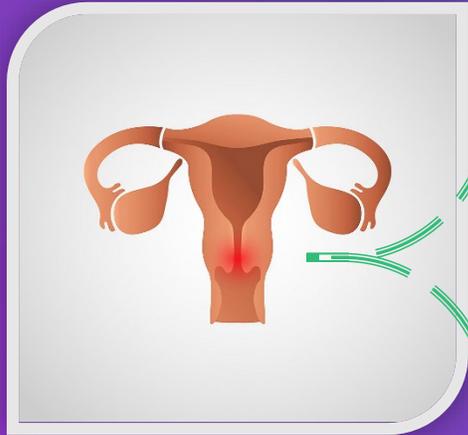
Anatomía- Cérvix

Información sobre el Cérvix

- El cérvix es la parte baja de la matriz que está conectada por dentro de la vagina. El cáncer cervical se puede desarrollar en esa parte y se le conoce como cáncer cervical o cáncer del cérvix.



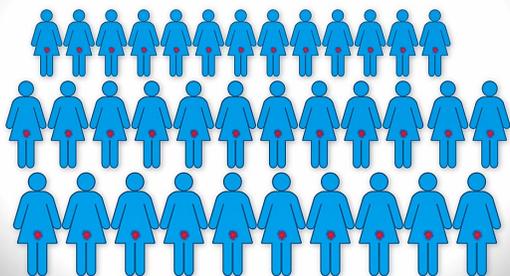
¿Qué es el Cáncer Cervical?



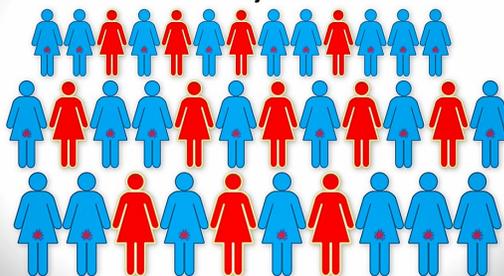
- El cáncer cervical puede tomar muchos años en desarrollarse.
- Primeramente, las células saludables empiezan a cambiar y se pueden convertir en células anormales.
- Al paso del tiempo, estas células anormales eventualmente se convierten en células cancerígenas.
- Por esta razón, es muy importante que todas las mujeres se hagan su Papanicolaou regularmente.

¿Qué Tan Común es el Cáncer Cervical?

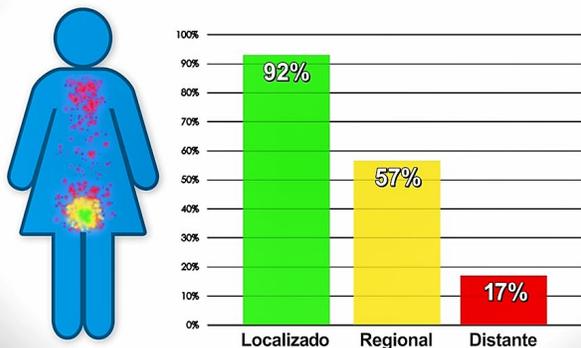
Cada día 35 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical.



Cada día 35 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical.
Cada día mueren 12 mujeres de cáncer cervical.



El Índice de Supervivencia de Cáncer Cervical de 5-Años



- Todos los días en los Estados Unidos 35 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical. Todos los días 12 mujeres mueren de eso.
- Con un prueba de Papanicolaou se puede detectar un cáncer a tiempo cuando puede ser tratado fácilmente. Cuando el cáncer es encontrado a tiempo cuando no ha progresado, el número de mujeres sobrevivientes hasta 5 años es más alto de cuando el cáncer es más avanzado.
- Una prueba de Papanicolaou también puede identificar cambios en las células antes de que se conviertan en cáncer. Estas células se pueden tratar y se previene un cáncer.

¿A Quién Le Podría Dar Cáncer Cervical?

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



Edad

La mayoría de las mujeres diagnosticadas con cáncer cervical tienen entre los 35 y los 54 años

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



VPH

La infección con un tipo de VPH de alto riesgo aumenta su riesgo de desarrollar cáncer cervical.

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



El Sexo

La actividad sexual a una edad temprana y tener múltiples parejas sexuales aumenta el riesgo.

Estos son algunos de los factores que pueden poner a las mujeres en riesgo de desarrollar cáncer cervical.

- Edad: En los Estados Unidos la mayoría de las mujeres diagnosticadas con cáncer cervical tienen entre 35 y 54 años de edad.
- VPH: La infección con un tipo de VPH de alto riesgo se pone la mujer en mayor riesgo de desarrollar cáncer cervical.
- Sexo: La actividad sexual a una edad temprana, tener múltiples parejas o estar con una pareja que tuvo o tiene múltiples parejas aumenta su riesgo.

¿A Quién Le Podría Dar Cáncer Cervical?

- Fumar: Si usted fuma, su riesgo de tener cáncer cervical se duplica.
- Embarazo: Las mujeres que han tenido más de tres embarazos a término y las mujeres que se embarazan menor de los 17 años corren mayor riesgo.
- Antecedentes familiares (de cáncer cervical): La mayoría de las mujeres que contraen cáncer cervical no tienen antecedentes familiares que ha tenido cáncer. Pero, si su madre o su hermana tuvieron cáncer cervical, la probabilidad de que usted lo puede desarrollar puede triplicar.

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



Edad VPH El Sexo Fumar El Embarazo Historia Familiar

El Embarazo

Mujeres que han tenido más de tres embarazos a término completo y mujeres que quedan embarazadas menores de 17 son de alto riesgo.

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



Edad VPH El Sexo Fumar El Embarazo Historia Familiar

Fumar

Los fumadores son dos veces más probable a desarrollar cáncer cervical.

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



Edad VPH El Sexo Fumar El Embarazo Historia Familiar

Historia Familiar

La mayoría de las mujeres que contraen cáncer cervical no tienen una historia familiar de cáncer.

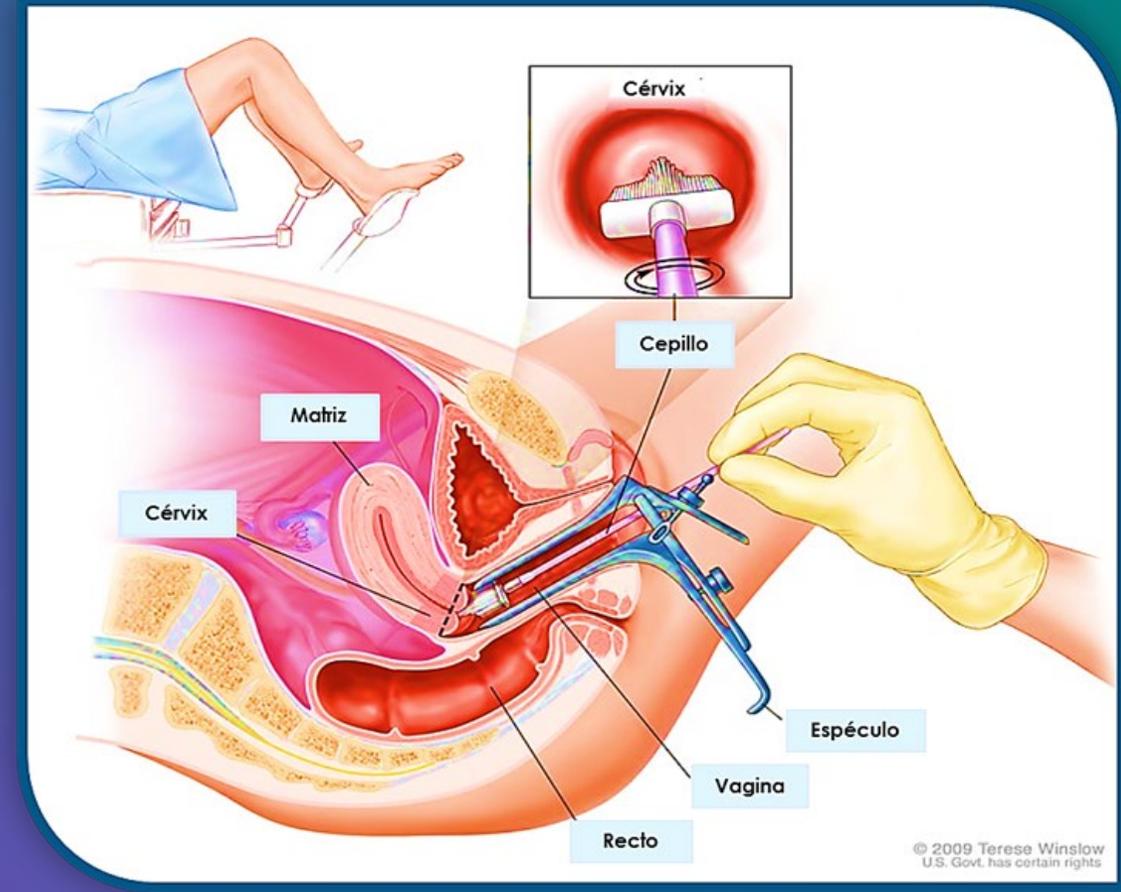
¿Cómo es la Prueba De Papanicolaou?

La Forma En Que Se Realiza La Prueba:

- El médico usa un instrumento de plástico o metal que se llama espéculo. El espéculo mantiene las paredes de la vagina separadas para que pueda ver el cérvix.
- Para obtener algunas células del cérvix se usa un cepillito. Cuando el doctor usa el cepillo, podremos sentir un pellizquito. Las células se ponen en una placa de cristal o en un pequeño tubo. **La muestra puede ser examinada para detectar VPH también.**
- Luego se envía al laboratorio para ser analizada. Esto mostrará si las células son normales o anormales.
- La prueba de Papanicolaou toma sólo unos minutos.

Algunas cosas para recordar acerca de una prueba de Papanicolaou son:

- Debemos hacernos la prueba cuando no tenemos el período.
- No debemos tener relaciones sexuales en un lapso de dos días antes de la prueba.
- Dos días antes de la prueba, no debemos usar duchas vaginales, cremas, gel, ni medicina para la vagina [al menos que sea recetada por el doctor]. Si usamos cualquiera de estos productos, podrán ocultar las células anormales.



Lineamientos de Detección y Prevención

Estas son los lineamientos más recientes para la prueba de Papanicolaou:

- Las mujeres de 21 a 65 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada tres años.
- Las mujeres de 30 a 65 años tienen la opción de hacerse la prueba cada cinco años si incluyen la prueba de VPH, que se hace al mismo tiempo.
- Las mujeres que han tenido una histerectomía deben hablar con su médico acerca de que si necesitan una prueba de Papanicolaou.

Lineamientos de Detección del Cáncer Cervical



21-65 Prueba de Papanicolaou cada 3 años



30-65 Prueba de Papanicolaou y VPH cada 5 años



Histerectomía Pregúntele a su médico

Para Prevenir el Cáncer Cervical



Limitar el número de parejas sexuales



Practique el sexo seguro



Dejar de fumar

Para ayudar a prevenir el cáncer cervical:

- Limite su número de parejas sexuales.
- Practique sexo seguro.
- Dejar de fumar.
- Y lo más importante que puede hacer usted es hacerse la prueba de Papanicolaou regularmente.

Time to get Vaccinated

HPV PH

Tiempo de Vacunarte

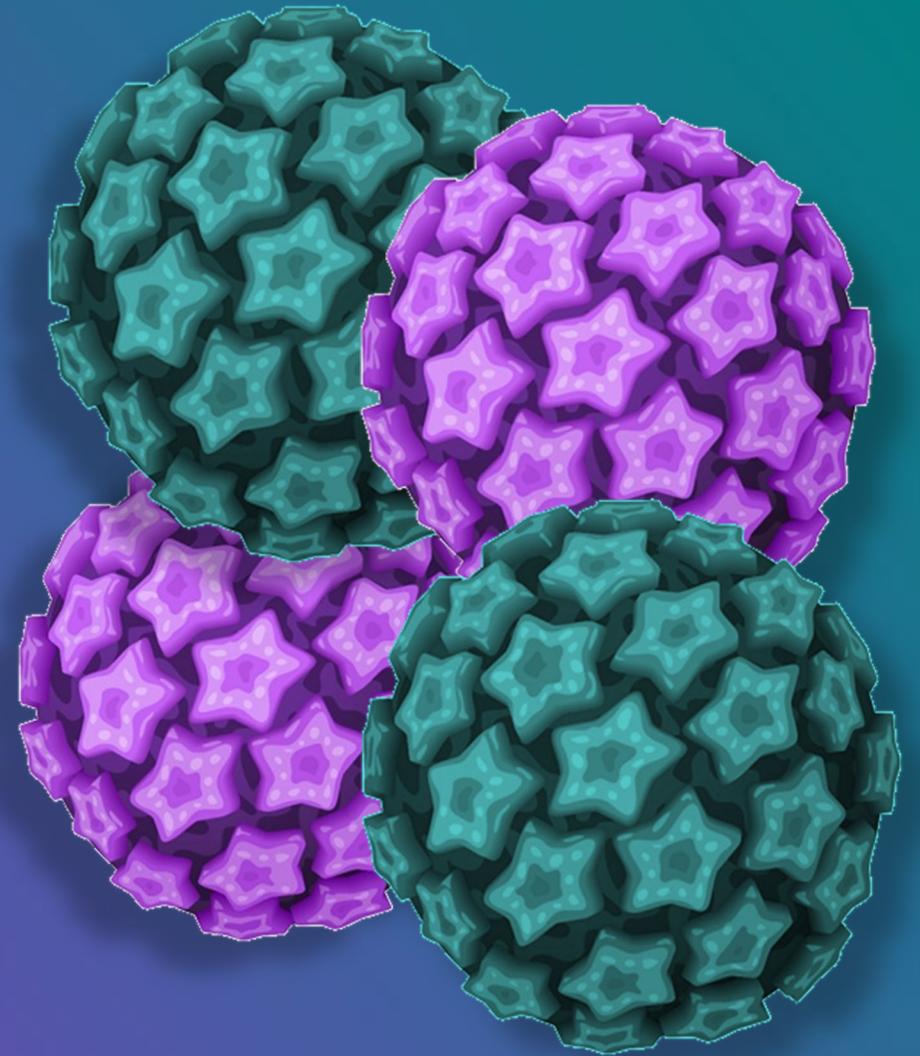
TTUHSC EL PASO

Virus del Papiloma Humano

Cada Año:

- 14 millones de personas son infectados.
- 12,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical.
- 12,100 hombres son afectados de cánceres causados por VPH.

La mayoría de las personas son infectadas en un punto de sus vidas.



Efectos del VPH



¿Cuáles Son Los Diferentes Tipos del VPH?

- Algunos tipos de VPH causan verrugas, que pueden crecer en manos y pies.
- También existen algunos tipos "genitales" de VPH que se transmiten durante el sexo vaginal, anal y oral.
- Hay más de 150 tipos de VPH.
- Los tipos de VPH que generalmente no causan cáncer se denominan tipos de VPH de bajo riesgo. Estos pueden causar verrugas cerca o en el ano y los genitales.
- Los tipos de VPH que pueden causar cáncer se denominan tipos de VPH de alto riesgo. Los dos tipos de alto riesgo más comunes son el VPH 16 y el VPH 18.
- **La infección por VPH generalmente desaparece por sí sola, pero cuando no desaparece, puede causar cáncer.**

¿Cuáles Son Los Síntomas del VPH?



- La mayoría de las personas infectadas con el VPH **no presentan ningún síntoma**.
- De hecho, para la mayoría de las personas, la infección por VPH desaparece y la persona ni siquiera se da cuenta de que la tenía.
- Algunas personas desarrollan **verrugas** en las manos, los pies, la cara o dentro y alrededor de los genitales.
- Actualmente no existe cura para el VPH, solo tratamiento para los problemas de salud asociados.

¿Cómo Se Contagia El VPH?

- Sexo **vaginal, anal u oral** con alguien infectado.
- Incluso se puede contagiar cuando la persona no presenta síntomas.
- Incluso puede desarrollar síntomas años después de tener relaciones sexuales con una persona infectada, por lo que es difícil saber exactamente cuándo se infectó por primera vez.



¿Cómo Se Previene El VPH?

- También puede limitar sus parejas sexuales y usar condones. Sin embargo, estos no son una garantía de que no contraiga el VPH.
- ¡Por eso la vacuna contra el VPH es tan importante! Puede evitar que contraiga varios de los tipos de VPH de alto riesgo que pueden causar cáncer y verrugas genitales.
- Es importante recibir la vacuna contra el VPH antes de exponerse al VPH.
- La vacuna contra el VPH no previene contra ninguna otra ETS.
- La vacuna contra el VPH es para todos los géneros.



Horario de la Vacuna

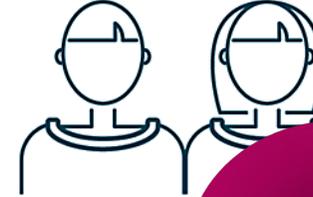
Start Talking Early
Ages 9-10
2 doses



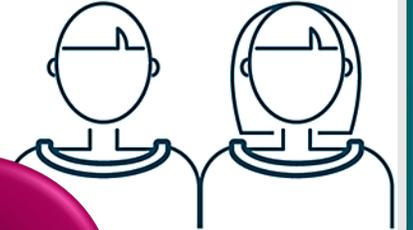
On Time
Ages 11-12
2 doses ✓



Late
Ages 13-14
2 doses



Late
Ages 15-26
3 doses



9-14

Horario de 2-Dosis:

2^{do} Dosis

6-12 meses después de la primera.

15-26

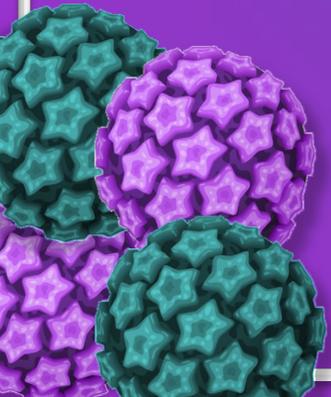
Horario de 3-Dosis:

2^{do} Dosis

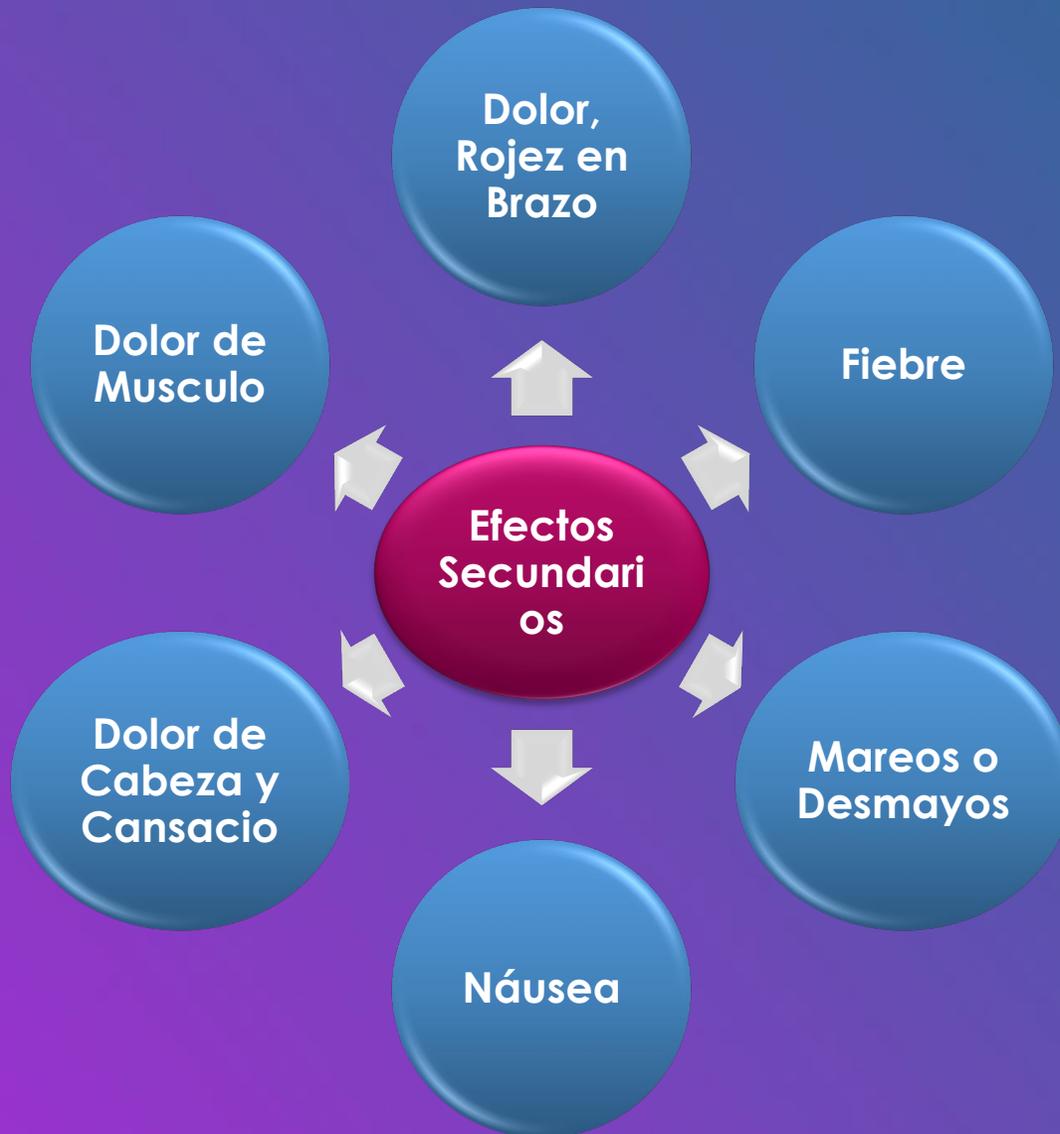
1-2 meses después de la primera.

3^{era} Dosis

6 meses después de la primera.



Efectos Secundarios de la Vacuna



- Vacuna de VPH es segura y efectiva.
- Efectos secundarios común de la vacuna son templados y temporales.

Programa Tiempo de Vacunarte

- Niños y niñas 9-17 años con permiso de padres
- Mujeres y hombres 18-26 años quien no han sido vacunados
- Debe tener una dirección auto-informada de Texas
- No documentación, toda información es auto informado
- 915-694-9225 / TiempoELP@ttuhsc.edu para obtener más información.



@TimeToGetVaccinated



tiempo_de_vacunarte



@TVacunarte

¿PREGUNTAS?



TTUHSC EL PASO

Información de Contacto



915-694-9225 /
TiempoELP@ttuhsc.edu

915-215-5673

Prueba Posterior

- https://elpasottuhsc.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_0i8VuhDf54P5Zfn





De Casa En Casa

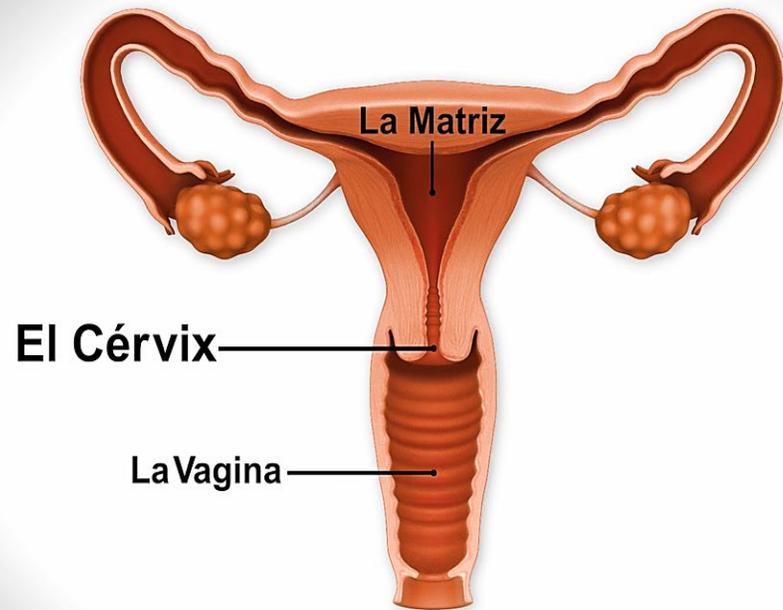
CERVICAL CANCER PREVENTION

Texas Tech University Health Sciences Center El Paso

Las cosas principales de las que me gustaría hablar hoy son información sobre a:

- Prueba de Papanicolaou, también conocida como Papanicolaou o una prueba de Papanicolaou.
- Cáncer cervical y hechos
- Infección por VPH y la vacuna
- Factores de riesgo
- Barreras
- Lineamientos de detección
- Prevención del cáncer cervical
- Testimonio

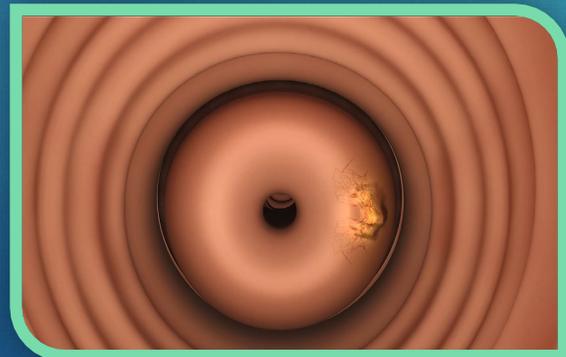
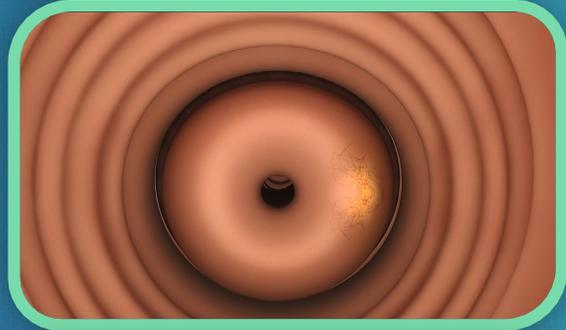
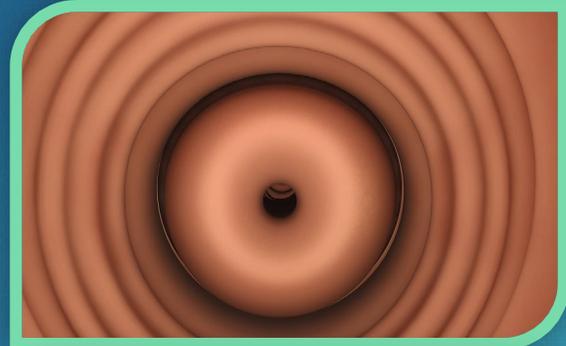
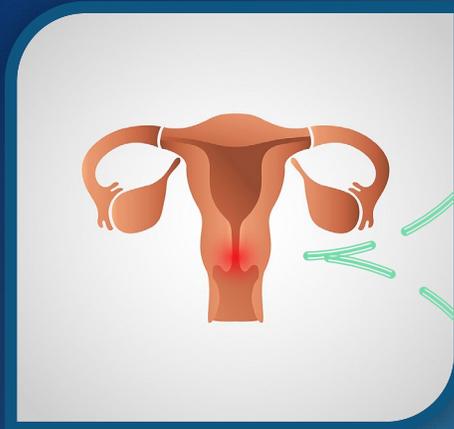
ANATOMÍA



Hablemos de lo que es una prueba de Papanicolaou.

- El Papanicolaou es el estudio para revisar si hay células anormales en el cérvix.
- Una prueba de Papanicolaou puede encontrar cambios en el cérvix antes de que se conviertan en cáncer.
- Una prueba de Papanicolaou también puede detectar cáncer temprano cuando aún puede tratarse.
- El cérvix es la parte baja de la matriz que está conectada por dentro de la vagina. El cáncer cervical se puede desarrollar en esa parte y se le conoce como cáncer cervical o cáncer del cérvix.

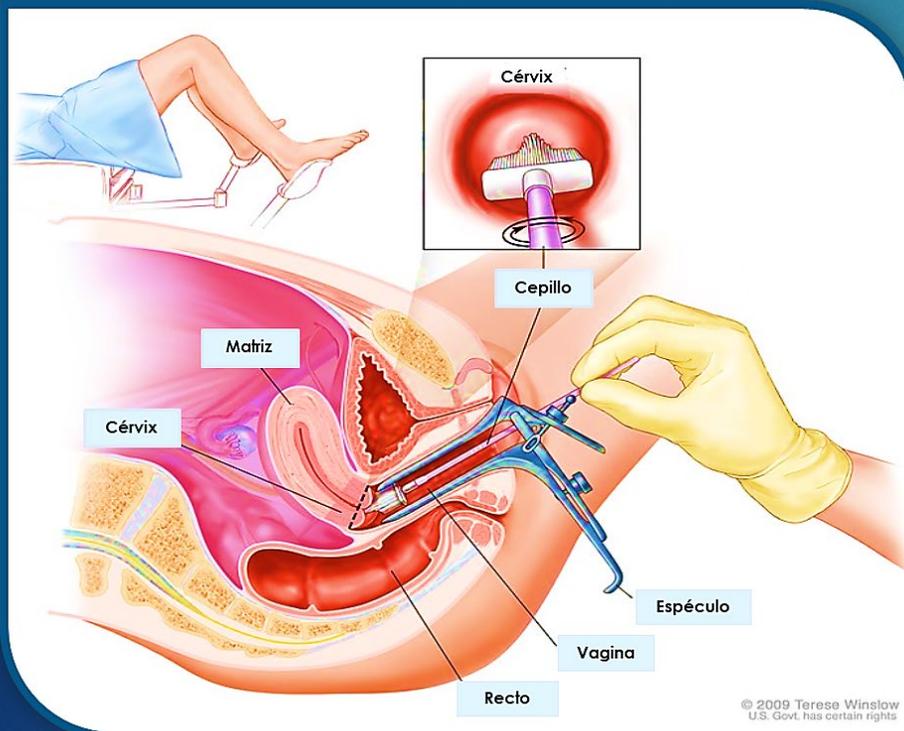
CÁNCER CERVICAL



Ahora podemos hablar de Cáncer Cervical

- El cáncer cervical puede tomar muchos años en desarrollarse.
- Primeramente, las células saludables empiezan a cambiar y se pueden convertir en células anormales.
- Al paso del tiempo, estas células anormales eventualmente se convierten en células cancerígenas.
- Por esta razón, es muy importante que todas las mujeres se hagan su Papanicolaou regularmente.

¿CÓMO ES LA PRUEBA DE PAPANICOLAOU?



Ahora podemos hablar sobre la detección del cáncer cervical que puede prevenirlo o detectarlo temprano.

Entonces, la forma en que se realiza la prueba:

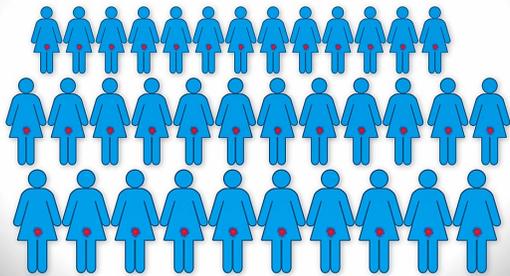
- El médico usa un instrumento de plástico o metal que se llama espéculo. El espéculo mantiene las paredes de la vagina separadas para que pueda ver el cérvix.
- Para obtener algunas células del cérvix se usa un cepillito. Cuando el doctor usa el cepillo, podremos sentir un pellizquito. Las células se ponen en una placa de cristal o en un pequeño tubo. La muestra puede ser examinada para detectar VPH también.
- Luego se envía al laboratorio para ser analizada. Esto mostrará si las células son normales o anormales.
- La prueba de Papanicolaou toma sólo unos minutos.

Algunas cosas para recordar acerca de una prueba de Papanicolaou son:

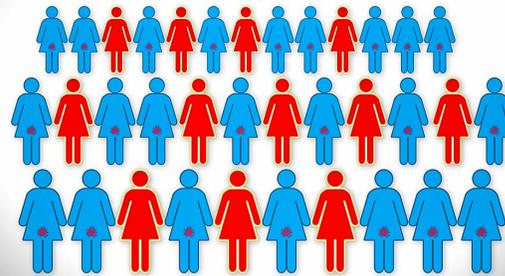
- Debemos hacernos la prueba cuando no tenemos el período.
- No debemos tener relaciones sexuales en un lapso de dos días antes de la prueba.
- Dos días antes de la prueba, no debemos usar duchas vaginales, cremas, gel, ni medicina para la vagina, al menos que sea recetada por el doctor. Si usamos cualquiera de estos productos, podrán ocultar las células anormales.

HECHOS DEL CÁNCER CERVICAL

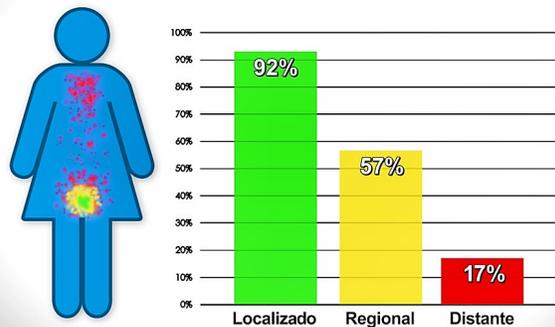
Cada día 35 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical.



Cada día 35 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical.
Cada día mueren 12 mujeres de cáncer cervical.



El Índice de Supervivencia de Cáncer Cervical de 5-Años



¿Qué tan común es el cáncer de cuello uterino?

- Todos los días en los Estados Unidos 35 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical. Todos los días 12 mujeres mueren de eso.
- Con un prueba de Papanicolaou se puede detectar un cáncer a tiempo cuando puede ser tratado fácilmente. Cuando el cáncer es encontrado a tiempo cuando no ha progresado, el número de mujeres sobrevivientes hasta 5 años es más alto de cuando el cáncer es más avanzado.
- Una prueba de Papanicolaou también puede identificar cambios en las células antes de que se conviertan en cáncer. Estas células se pueden tratar y se previene un cáncer.

INFECCIÓN POR VPH



Infección por VPH

Factores de Riesgo

- Sexo a una edad temprana
- Múltiples parejas sexuales
- Con alguien que ha tenido múltiples parejas sexuales

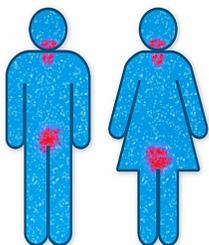


VPH de Alto Riesgo

puede causar cáncer en las áreas siguientes:

Hombre

el Pene
la Boca
la Garganta
el Ano



Mujer

el Cérvix
la Vagina
la Vulva
la Boca
la Garganta
el Ano

Vacuna Contra el VPH

Recomienda iniciar la serie de vacuna a la edad 9-12

También se recomienda para hombres de 13-21 y mujeres de 13-26 que no han empezado las vacunas



Ahora podemos hablar de una infección conocida que se ha relacionado con el cáncer cervical.

- El virus del papiloma humano o la infección del VPH es común en hombres y mujeres y se contagia por contacto sexual o contacto íntimo de piel a piel.
- Usted está en mayor riesgo de infección por VPH si tuvo relaciones sexuales a una edad temprana, ha tenido múltiples parejas sexuales o estar con alguien que ha tenido múltiples parejas sexuales.
- Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer cervical, de la vagina y la vulva en las mujeres, y el cáncer del pene en los hombres.
- Tanto en los hombres como en mujeres, el virus puede causar cáncer de la boca, garganta y ano.
- La buena noticia es que los tipos de VPH de alto riesgo que causan cáncer pueden prevenirse con una vacuna. Se recomienda en niñas y niños de 9 a 12 años.
- Para los adolescentes y adultos jóvenes que aún no han recibido la vacuna, se recomienda hasta los 21 años para los hombres y hasta los 26 años para las mujeres.

¿A QUIÉN LE PODRÍA DAR CÁNCER CERVICAL?

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



Edad



VPH



El Sexo



Fumar



El Embarazo



Historia Familiar

- Estos son algunos de los factores que pueden poner a las mujeres en riesgo de desarrollar cáncer cervical.

LOS FACTORES DE RIESGO

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



Edad

La mayoría de las mujeres diagnosticadas con cáncer cervical tienen entre los 35 y los 54 años

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



VPH

La infección con un tipo de VPH de alto riesgo aumenta su riesgo de desarrollar cáncer cervical.

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



El Sexo

La actividad sexual a una edad temprana y tener múltiples parejas sexuales aumenta el riesgo.

- Edad: En los Estados Unidos la mayoría de las mujeres diagnosticadas con cáncer cervical tienen entre 35 y 54 años de edad.
- VPH: La infección con un tipo de VPH de alto riesgo se pone a la mujer en mayor riesgo de desarrollar cáncer cervical.
- Sexo: La actividad sexual a una edad temprana, tener múltiples parejas o estar con una pareja que tuvo o tiene múltiples parejas aumenta su riesgo.

LOS FACTORES DE RIESGO

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



Fumar

Los fumadores son dos veces más probable a desarrollar cáncer cervical.

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical



El Embarazo

Mujeres que han tenido más de tres embarazos a término completo y mujeres que quedan embarazadas menores de 17 son de alto riesgo.

Los Factores de Riesgo del Cáncer Cervical

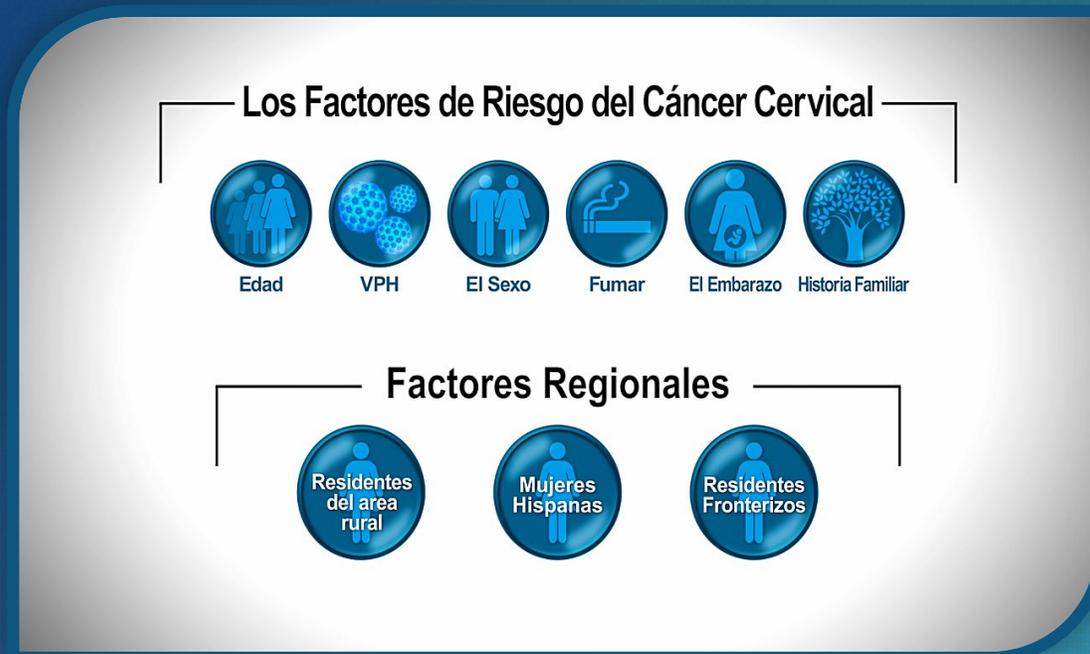


Historia Familiar

La mayoría de las mujeres que contraen cáncer cervical no tienen una historia familiar de cáncer.

- Fumar: Si usted fuma, su riesgo de tener cáncer cervical se duplica.
- Embarazo: Las mujeres que han tenido más de tres embarazos a término y las mujeres que se embarazan menor de los 17 años corren mayor riesgo.
- Antecedentes familiares (de cáncer cervical): La mayoría de las mujeres que contraen cáncer cervical no tienen antecedentes familiares que ha tenido cáncer. Pero, si su madre o su hermana tuvieron cáncer cervical, la probabilidad de que usted lo puede desarrollar puede triplicar.

FACTORES REGIONALES



- La detección del cáncer cervical es particularmente importante en esta región, ya que las mujeres hispanas, las mujeres que viven en zonas rurales y las mujeres que viven en la frontera tienen tasas más altas de este tipo de cáncer.

BARRERAS A LA DETECCIÓN

- **“Me da vergüenza. No quiero que nadie me vea desnuda.”**
 - Es normal sentir vergüenza al hacerse la prueba de Papanicolaou. Es una prueba muy común que toma sólo pocos minutos. Vale la pena para descubrir temprano células anormales. Los doctores y enfermeras son profesionales. Hacen estas pruebas todos los días a mujeres como nosotras. En el programa De Casa la mayoría son doctoras, si no usted puede pedir una doctora.
- **“Tengo miedo de la prueba de Papanicolaou. Dicen que duele.”**
 - La prueba es rápida y sencilla. Algunas mujeres sienten algún dolor cuando se hacen la prueba. Si una mujer siente dolor, no es tan fuerte y es muy breve. Vale la pena para hallar células anormales temprano.
- **“Mi pareja no quiere que me haga la prueba.”**
 - Es difícil decidir contra la opinión de su pareja. Hacer la prueba de Papanicolaou es una parte vital de cuidar su salud. Cada una de nosotras tiene que tomar la decisión final acerca de hacerse la prueba de Papanicolaou.
- **“Temo que encontrarán cáncer. Prefiero no saber.”**
 - La mayoría de las mujeres que se hacen la prueba de Papanicolaou no tienen cáncer. Si usted sabe a tiempo que tiene un problema, puede planear el tratamiento con su doctor. Recuerde, si el cáncer cervical se descubre temprano, puede ser tratado.

➤ Vamos a hablar sobre algunas razones por las cuales las mujeres no se hacen una prueba de Papanicolaou.

BARRERAS A LA DETECCIÓN

- “No tengo tiempo para hacer una cita para una prueba de Papanicolaou, mucho menos para ir a una cita.”
 - Hacer una cita y hacerse la prueba de Papanicolaou sólo toma unos pocos minutos. Si no nos damos tiempo para cuidar nuestra salud, no tendremos tiempo después para cuidar a nuestras familias.
- “No tengo dinero para pagar la prueba de Papanicolaou.”
 - Hay muchos programas que ayudan a pagar las pruebas de Papanicolaou. Nuestro programa proporciona exámenes gratis o la referimos a otros lugares. Aquí tiene una hoja de lugares en nuestra área. Con esto podrá hallar una clínica que haga pruebas económicas.
- “No tengo transporte para ir a la clínica.”
 - Si no tiene un carro ni puede tomar un autobús, pídale a alguien que la lleve al doctor. ¿Cómo hace para llegar a los sitios donde tiene que ir? Nuestro programa ofrece ayuda con el transporte.
- “No tengo quien me cuide a mis niños.”
 - Algunas clínicas la dejan llevar a sus niños. Verifique con su clínica.

LINEAMIENTOS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER CERVICAL

Lineamientos de Detección del Cáncer Cervical



21-65 Prueba de Papanicolaou cada 3 años



30-65 Prueba de Papanicolaou y VPH cada 5 años



Histerectomía Pregúntele a su médico

Estas son los lineamientos más recientes para la prueba de Papanicolaou.

- Las mujeres de 21 a 65 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada tres años.
- Las mujeres de 30 a 65 años tienen la opción de hacerse la prueba cada cinco años si incluyen la prueba de VPH, que se hace al mismo tiempo.
- Las mujeres que han tenido una histerectomía deben hablar con su médico acerca de que si necesitan una prueba de Papanicolaou.

PREVENIR CÁNCER CERVICAL

Para Prevenir el Cáncer Cervical



Limitar el número de parejas sexuales



Practique el sexo seguro



Dejar de fumar

Para ayudar a prevenir el cáncer cervical:

- Limite su número de parejas sexuales.
- Practique sexo seguro.
- Dejar de fumar.
- Y lo más importante que puede hacer usted es hacerse la prueba de Papanicolaou regularmente.

TESTIMONIO

- “Después de mi prueba de Papanicolaou, recibí una carta del médico. La carta decía que necesitaba hacerme más pruebas porque mi prueba de Papanicolaou era anormal. Cuando regresé a la clínica, me extrajeron una pequeña muestra de tejido, que se llama biopsia. Tomaron la biopsia del cérvix y luego la enviaron para análisis. Después de eso, el médico me dijo que tenía cáncer cervical. ¡Gracias a Dios, había sido descubierto temprano!”
- “Fui al doctor dos veces a recibir tratamiento y ahora estoy curada. La prueba de Papanicolaou encontró el cáncer a tiempo. Si hubiera esperado más tiempo, habría sido más grave. Ahora, debo hacerme las pruebas más a menudo. No me molesta. ¡La prueba de Papanicolaou me salvó la vida!”



- Esta es la historia de Marisol. Nos cuenta de cuando tuvo cáncer cervical.

RECUERDE

- Es importante hacerse una prueba de Papanicolaou para detectar y prevenir el cáncer de cuello uterino.
- El VPH es una infección conocida que se ha relacionado con el cáncer de cuello uterino.
- Tenga en cuenta qué puede ponerlo en riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.

Ahora puede pasar a la encuesta posterior.